

## ADOZIONI: 'PARLIAMONE POST', PERCORSO DI SOSTEGNO A NUOVI GENITORI

Roma, 19 ott. (Adnkronos) - Due associazioni fanno rete per offrire sostegno alle famiglie adottive attraverso un percorso di mutuo-aiuto. Dopo l'arrivo di un figlio adottivo spesso subentra, nella coppia di genitori, un senso di inadeguatezza, a volte di solitudine. Anche la vicinanza delle famiglie non-adottive non riesce a colmare una sensazione di diversità ed unicità. La propria esperienza viene vissuta come non comparabile con nessun'altra e lo è ancor di più soprattutto nella fase iniziale, fase in cui i rapporti familiari, e affettivi, sono ancora in divenire e devono costruirsi giorno per giorno. Spesso l'emergere delle realtà passate dei figli viene vissuto con un senso di impotenza, non si sa come affrontarle.

Proprio per questi motivi le famiglie adottive hanno sempre di più la necessità di avere un luogo in cui confrontarsi e raccontare le proprie esperienze, per trovare la condivisione di altre famiglie adottive e la presenza di operatori che sanno ascoltare e restituire significati a chi chiede aiuto. Per questo nasce a Roma "Parliamone Post", un percorso di sostegno postadottivo realizzato grazie alla collaborazione di due associazioni attive nel settore delle adozioni: GenitoriChe e Genitori si diventa onlus. "Parliamone Post" è un percorso gratuito, libero e costante nel tempo, che si realizza attraverso un gruppo di auto-aiuto coadiuvato da operatori esperti di adozione.

Lo stesso nome, Parliamone Post, nasce proprio dall'idea di incontrarsi per parlare serenamente e liberamente di tutto ciò che accade in una famiglia adottiva. I gruppi sono coadiuvati da operatori capaci di approfondire i temi emersi, di dare un aiuto "empatico" ai genitori per comprendere meglio i comportamenti dei figli, "leggere" le relazioni e interpretare quindi con maggiore chiarezza le proprie reazioni. "Parliamone Post" prenderà il via a Roma sabato 20 ottobre, alle ore 16.00, presso la Cooperativa sociale Apriti Sesamo, in Circonvallazione Clodia, 36. (Pol/Gs/Adnkronos)