

Il seminario

La rabbia dei figli, ne parla Hulk

GenitoriChe propone il quarto e ultimo seminario gratuito per i genitori: che cosa ha trasformato il vostro piccolo cucciolo in «Hulk», essere enigmatico che si infuria se qualcosa non si realizza secondo i suoi desideri, scalcia, picchia, si butta per terra, urla e va fuori di sé? La rabbia è l'argomento del seminario dal titolo: «Cosa dice Hulk? Conoscere e gestire la rabbia dei nostri figli». Si cercherà di capire cos'è questa forte emozione, spesso scomoda e poco gestibile da parte dei genitori, e si cercherà di individuare gli strumenti utili a decodificare questo delicato processo di crescita.

Il seminario, a cura di Marcella Pulino, psicologa clinica e di comunità, si terrà presso la scuola primaria statale «Principessa Mafalda» (via Lovanio 15, ore 17) e fa parte del ciclo «Genitori e figli: legami da svelare». Per i genitori che vengono con i bambini, è disponibile un servizio gratuito di intrattenimento ludico.