



di Gabriella Meroni

GENITORI. Un corso per migliorare l'autostima nei bambini

14 gennaio 2010

Segnala a un amico

 Scrivi qui l'email del
 destinatario

Stampa articolo


Appuntamento a Milano per tre venerdì ogni mese.
Organizza l'associazione GenitoriChe

L'Associazione GenitoriChe dà il via, a Milano, al secondo ciclo di seminari "Genitori e figli. Legami da svelare", dopo il successo del primo ciclo realizzato a Roma nel 2009. Gli incontri milanesi si svolgono a partire da venerdì 15 gennaio sul tema "L'autostima del bambino: i mattoni dell'identità". I tre appuntamenti sono dedicati ai genitori perché un'alta autostima, ossia una buona fiducia in se stessi e nel proprio valore, è una componente importante del benessere psicologico del bambino, ed è fondamentale per la costruzione della propria identità.

La formazione dell'autostima è un processo nel quale **entra in gioco fortemente l'influenza della famiglia**. Per un lungo periodo sono gli adulti di riferimento a fare da specchio al bambino, rimandandogli immagini più o meno positive di sé. Per questo motivo l'Associazione GenitoriChe ritiene che sia importante fornire ai genitori degli utili strumenti per "svelare e decifrare" le emozioni dei figli ed aiutarli nel loro processo di crescita.

Il primo appuntamento è per venerdì **15 gennaio**, alle **17.30** presso l'Istituto comprensivo Narcisi - Plesso Anemoni - in via degli Anemoni 8: la partecipazione è ovviamente libera e gratuita. Questo primo incontro di due ore ha l'obiettivo di fornire la base di conoscenza dell'autostima: cosa è, come si costruisce, cosa fare per favorirne lo sviluppo, cosa succede quando il livello di autostima è basso, o - viceversa - alto. La seconda giornata è prevista venerdì **12 febbraio**, sempre alle 17.30, stesso luogo, ed analizza più in profondità le conseguenze di una bassa autostima e individua le azioni positive per creare o rafforzare una buona autostima. Il terzo ed ultimo incontro, che avrà luogo venerdì **12 marzo**, sempre alle 17.30, sarà invece dedicato alle domande dei genitori, al racconto di esperienze personali, alle richieste di confronto o di consigli sui comportamenti più adatti per tradurre in pratica e riproporre nella relazione con i figli quello che si è appreso nel corso delle due giornate precedenti.

A coordinare gli incontri sarà **Anna Laura Boldorini**, psicologa, psicoterapeuta e formatrice, tiene corsi di autostima dal 1995, è autrice di testi scientifici di psicoterapia e volumi dedicati al tema dell'autostima: l'obiettivo dei seminari è dunque quello di fornire conoscenze e strumenti ai genitori e agli educatori per accompagnare i bambini nel loro processo di crescita, incoraggiandoli a coltivare le loro potenzialità e le loro inclinazioni, senza condizionamenti e imposizioni.

GenitoriChe è un'Associazione senza fini di lucro che nasce nel 2006 da un gruppo di genitori. GenitoriChe promuove una cultura dell'infanzia nelle famiglie e nella società realizzando progetti formativi e informativi, culturali e/o sociali, momenti di incontro e scambio tra genitori, prodotti editoriali e divulgativi, e attraverso il proprio sito di www.genitoriche.org.

Tag associati all'articolo: [bambini \(+ 69\)](#) [corsi \(+ 15\)](#) [autostima \(+ 1\)](#)
[GenitoriChe \(+ 1\)](#)