

## LE ALTRE MAMME FINITE NELLA "RETE"

Un tempo le mamme scambiavano consigli ai giardinetti. Ora il loro regno è Internet. Ecco qualche sito: [www.genitoriche.org](http://www.genitoriche.org) punta sui temi educativi e sociali, con grande attenzione ai problemi delle madri lavoratrici; [www.lodi4kids.it](http://www.lodi4kids.it) offre molti spunti su come trascorrere il tempo libero e lancia simpatiche

iniziative come il corso di lettura favole per genitori e nonni; [www.gevona.it](http://www.gevona.it) (come i bimbi chiamano la città) offre consigli su come vivere a Genova coi figli; [www.milanoperibambini.it](http://www.milanoperibambini.it) guida per Milano dalla gravidanza ai dodici anni dei figli; [www.mammaepoi.splinder.com](http://www.mammaepoi.splinder.com) diario di mamma. **P.V.**

→ pargoletti (che saranno presto cambiati sul prato) scatta il confronto dei pannolini: c'è chi ha trovato in rete il carta-modello per farli in casa, chi usa l'interno in pile, chi consiglia il cotone. Paola Baratelli vince l'oscar per la raccolta differenziata e l'attenzione per l'acqua: «Con i miei figli è un divertimento dividere le cose da buttare tra il sacco per l'alluminio e plastica, il sacco di carta e cartone, l'umido e il secco. Ma la differenziata inizia già al supermercato, con la scelta di comprare saponi e detersivi superconcentrati e prodotti contenuti in imballi riciclabili. La decisione di sostituire l'acqua minerale con quella del rubinetto purificata è avvenuta invece quando ho scoperto che lo sfruttamento delle sorgenti per produrre e imbottigliare acque minerali produce un inquinamento incredibile. Noi abbiamo installato un sistema di purificazione con un filtro a carboni attivi e una lampada uva uvb per eliminare qualsiasi traccia di carica batterica».

### IDEE DA COPIARE

Nel frattempo, Annalisa, Betty, Nunzia, Ilaria, Viviana e Grazia sono un vulcano di idee: usare in lavatrice, al posto di detersivi, scaglie di sapone di marsiglia grattate da sé e miscelate con acqua; al posto dell'ammorbidente l'aceto o le *magic washing balls*, palline che funzionano agendo sugli ioni; riempire la vasca a metà, che vuol dire 50 litri al posto di 100;

mettere i riduttori di flusso sui rubinetti; installare i doppi vetri; spegnere sempre le lucette di stand-by; riutilizzare i troppi fogli stampati inutilmente in ufficio per prendere appunti o far disegnare i bambini; tornare ai tovaglioli di stoffa.

### BOLLETTE ULTRA LEGGERE

Francesca Bollino, astrologa-psicologa, ci invita poi nella sua eco-casa: «Uso solo lampadine a risparmio energetico e tengo tutto il giorno tre faretti a energia solare davanti a una finestra assolata, così la sera ho due/tre ore di bella luce a impatto zero. Gli elettrodomestici sono A+, quelli che consumano meno, e li uso solo con i programmi "eco". Ho un aspirapolvere meccanico che funziona benissimo. Sembra incredibile, ma in una bolletta su due mi comunicano che non ho niente da pagare, l'altra è comunque inferiore ai 50 euro. La febbre per l'ambiente ce l'ho da sempre, ma la nascita di Lorenzo ha alzato la temperatura. Lui non conosce merendine, mangia frutta e verdura bio, guarda solo film in dvd, sull'unica televisione di casa dove ho de-sintonizzato i canali. Insieme disegnamo, modelliamo, giochiamo con le costruzioni in legno. Vi assicuro che non è frustrato né si sente diverso dagli altri: i bambini si abituano facilmente alla qualità. Come sarebbe bello se ognuno di noi facesse qualcosa per un mondo migliore!».

Chiara Moniaci

"BEVIAMO SOLO ACQUA DEL RUBINETTO PURIFICATA"