

INFANZIA: UN CORSO PER AIUTARE L'AUTOSTIMA DEI BAMBINI

(ANSA) - ROMA, 17 APR - L'associazione GenitoriChe ha proposto oggi a Roma il terzo seminario gratuito per i genitori dedicato all'autostima dei bambini, considerata come "i primi mattoni del loro futuro".

"L'autostima, ovvero la considerazione che un individuo ha di sé, è fondamentale e soprattutto aiuta ad affrontare le tensioni nella vita, a crearsi un futuro migliore. Nei bambini e negli adolescenti - spiega l'associazione - ha anche una forte influenza nell'apprendimento. Per questo è necessario carpirne l'importanza anche attraverso un percorso che tocca la valutazione dei propri rapporti sociali, dei successi e dei fallimenti, della capacità di controllare le emozioni negative, del grado in cui ci si sente amati, del sé corporeo e della sensazione di poter dominare gli eventi della propria vita".