

INFANZIA: INCONTRI GENITORI-PSICOLOGI A MILANO SU AUTOSTIMA BIMBI (AGI) – Milano, 14 gen. - L'autostima del bambino: tre incontri dedicati ai genitori perche' un'alta autostima, ossia una buona fiducia in se stessi e nel proprio valore, e' una componente importante del benessere psicologico del bambino, ed e' fondamentale per la costruzione della propria identita'.

L'Associazione GenitoriChe da il via, a Milano, al secondo ciclo di seminari "Genitori e figli. Legami da svelare", dopo il successo del primo ciclo realizzato a Roma nel 2009.

Il tema di questi tre nuovi incontri milanesi e' proprio l'autostima: Anna Laura Boldorini, psicologa, psicoterapeuta e formatrice, tiene corsi di autostima dal 1995, e' autrice di testi scientifici di psicoterapia e volumi dedicati al tema dell'autostima: l'obiettivo dei seminari e' dunque quello di fornire conoscenze e strumenti ai genitori e agli educatori per accompagnare i bambini nel loro processo di crescita, incoraggiandoli a coltivare le loro potenzialita' e le loro inclinazioni, senza condizionamenti e imposizioni.

Il primo appuntamento e' per domani, 15 gennaio, alle 17.30 presso l'Istituto comprensivo Narcisi - Plesso Anemoni - in via degli Anemoni 8: la partecipazione e' libera e gratuita. Questo primo incontro di due ore ha l'obiettivo di fornire la base di conoscenza dell'autostima: cosa e', come si costruisce, cosa fare per favorirne lo sviluppo, cosa succede quando il livello di autostima e' basso, o - viceversa - alto. La seconda giornata e' prevista venerdi' 12 febbraio, alle 17.30, stesso luogo, ed analizza piu' in profondita' le conseguenze di una bassa autostima e individua le azioni positive per creare o rafforzare una buona autostima.

Il terzo ed ultimo incontro, che avra' luogo venerdi' 12 marzo, sempre alle 17.30, sara' invece dedicato alle domande dei genitori, al racconto di esperienze personali, alle richieste di confronto o di consigli sui comportamenti piu' adatti per tradurre in pratica e riproporre nella relazione con i figli quello che si e' appreso nel corso delle due giornate precedenti.

La formazione dell'autostima e' un processo nel quale entra in gioco fortemente l'influenza della famiglia. Per un lungo periodo sono gli adulti di riferimento a fare da specchio al bambino, rimandandogli immagini piu' o meno positive di se'. Per questo motivo l'Associazione GenitoriChe ritiene che sia importante fornire ai genitori degli utili strumenti per "svelare e decifrare" le emozioni dei figli ed aiutarli nel loro processo di crescita.

Nel 2009 GenitoriChe ha organizzato a Roma un primo ciclo di incontri dedicato proprio alle emozioni dei bambini. (AGI)