

BAMBINI: A ROMA SEMINARIO 'GENITORICHE' SULL'AUTOSTIMA

(AGI) - Roma, 15 apr. - L'autostima, ovvero la considerazione che un individuo ha di se', e' fondamentale e soprattutto aiuta ad affrontare le tensioni nella vita, a crearsi un futuro migliore. Nei bambini e negli adolescenti ha anche una forte influenza nell'apprendimento. Per questo e' necessario carpirne l'importanza anche attraverso un percorso che tocca la valutazione dei propri rapporti sociali, dei successi e dei fallimenti, della capacita' di controllare le emozioni negative, del grado in cui ci si sente amati, del se' corporeo e della sensazione di poter dominare gli eventi della propria vita. Proprio di autostima, ovvero del senso di se' dei bambini, si occupa il terzo seminario gratuito organizzato dall'Associazione GenitoriChe, dal titolo: 'La costruzione di un solido senso di se"'. L'incontro, a cura di Gigliola Tichetti, Psicologa clinica e psicoterapeuta, avra' luogo a Roma venerdi' 17 aprile presso la Scuola primaria Statale 'Principessa Mafalda' (Via Lovanio 15) e fa parte del ciclo di seminari 'Genitori e figli: legami da svelare'. Per i genitori che si receheranno al seminario con i bambini, e' disponibile un servizio gratuito di intrattenimento ludico presso lo stesso plesso scolastico.(www.genitoriche.org, genitoriche@genitoriche.org).(AGI) Red/Sic